

GIRONA – QUART – CASSA DE LA SELVA.

Ruta Carrilet i PR-C de Quart a Cassà.

Iniciem la ruta a la cruïlla de l'Avinguda Sant Narcís amb el Passeig de Olot, seguim per el Passeig de Olot direcció Est fins enllaçar amb el carril bici de Girona a Sant Feliu, A final del carrer del Tren de Quart, girem a l'esquerra, travessem la Ctra. de Girona, on agafem una pista que travessa la riera, girem a la dreta tot seguint les marques grogues i blanques del PR-C, que no deixarem fins arribar a Cassà de la Selva.

El camí transcorre per el Veïnat d'Arols, Llambilles, veïnat de Matamala i anem a sortir a la entrada sud de Cassà, on seguim per la Ctra. Provincial en direcció Nord, fins a trobar la Ruta del Carrilet a la sortida de Cassà.

Seguim per el carril bici fins al lloc de sortida.

Km totals: 33 Km.
Durada aprox.: 2 hores i 20' sense parades.
Altura màxima: 241 m.
Desnivell acumulat: 422 m.

	Km	Temps	Altura
Girona	0,00	0	74 m
Quart	6,70	33'	98 m
Cassà Selva	18,80	1 h i 40'	154 m
Quart	26,20	2 h i 15'	98 m
Girona	33,00	2 h i 45'	74 m