

# 04 - VOLTANS DE GIRONA.

<b>Nom de la Ruta:</b>	Montnegre		
<b>Comarca:</b>	Gironès		
<b>Desnivell acum.:</b>	605 m.	<b>Quilometres:</b>	34'400 Km
<b>Altura mínima:</b>	72 m.	<b>Altura màxima:</b>	381 m.

**Sortida/arribada:** Zona Parc Central de Girona – Plaça d'Europa (74 m.).

**Itinerari:** Parc Central – Quart – Sant Mateu de Montnegre – Sant Cristòfol del Bosc – Llambilles- Quart - Girona

**Descripció:** La ruta surt del Parc Central – Plaça d'Europa per el passeig d'Olot, agafem la ruta del carrilet de Sant Feliu, fins a Quart, aquí el deixem per anar cap a Montnegre per el PR, de Sant Mateu de Montnegre seguim la pista fins a Sant Cristòfol del Bosc, fins a Llambilles per tornar a Girona per la ruta del carrilet.

**GPS:** Trak real.