

# Pic i estanys de Tristaina i Pic Forcat.

<b>Nom de la Ruta:</b>	<b>Estanys de Tristaina</b>	<b>i Pic Tristaina i</b>	<b>Pic Forcat</b>
<b>Comarca:</b>	<b>Andorra</b>	<b>Durada:</b>	<b>07:00 hores</b>
<b>Desnivell acum.:</b>	<b>650 m.</b>	<b>Quilometres:</b>	<b>8'00 Km</b>
<b>Altura mínima:</b>	<b>2.226 m.</b>	<b>Altura màxima:</b>	<b>2.876 m.</b>

**Sortida/arribada:** La zona de La Coma, en la part mes alta de l'estació d'esquí de Ordino-Arcalís (2.226 m.).

**Itinerari:** Telecadira de Creussans (2.226 m) - Estació superior del telecadira al costat del Coll de Creussans (2.611 m)- Coll (2.795 m.)- Pic de l'Estany Forcat (2.859 m.) - Coll (2.795 m.) - Camí al Estany Forcat - Coll (2.680 m.) - Pic Tristaina (2.876 m.) - Estany de Més Amunt - Estany del Mig - La Coma (2.226 m.)

**Descripció:** A la zona de La Coma, en la part mes alta de l'estació d'esquí de Ordino-Arcalís, agafem el telecadira de Creussans que vist i no vist ens porta des de 2.226 m. a 2.611 m.. En pocs metres som damunt la carena, a partir d'aquí seguim en direcció nord, el camí passa per el costat esquerra, damunt els estanys de Caraussant al costat francès. Al cap d'una estona assolim un coll (2.654 m.) aquí podem veure els estanys de Tristaina, després d'una estona de carena el camí baixa a una altre coll (2.640 m) per els costat andorrà, a partir d'aquí el camí torna al costat francès, trobem marques vermelles, assolim el coll del Pic Forcat per una petita canal. Una vegada al coll (2.795 m.) pugem al Pic Forcat (2.859 m.) amb excel·lents vistes de la Pica d'Estats. Tornem al coll, ara baixem cap l'Estany Forcat per una tartera, marques vermelles, cal anar en compte per d'instabilitat del terreny, a mitja baixada (2.634 m) decidim deixar el camí i girem a la dreta, direcció est, per estalviar-nos baixar a peu de llac per tornar a pujar cap el Pic de Tristaina, passant per el mig de la tartera enllacem el camí de pujada (2.562 m), marques grogues, pugem al coll (2.680m) per un fort pendent. A partir d'aquí enfilem la cresta per un terreny rocós i alguna grimpada fàcil, assolim el cim més alt de la sortida, Pic de Tristaina (2.876 m).

Després de gaudir de les vistes, en lloc de baixar per la cresta, nosaltres reculem uns metres i baixem per el camí marcat en color groc que baixar mes fàcilment, després de la forta baixada, enllacem amb el GR que be del Port de l'Arbella, voregem per l'esquerra l'Estany de Més Amunt, i després l'Estany del Mig, al final del mateix, deixem el GR, per agafar el camí que surt de la punta sud d'estany, el camí puja suament fins un petit coll, després de veure sota nostra l'estany primer, el camí baixa fins el restaurant La Coma del Forcat i estació de sortida del telecadira, final de la nostra ruta.

**GPS:** Trak real.