

Els Cortins - La Mola - Montcau

(Sant Llorenç del Munt)

País / Comarca :	Catalunya / Berga i el Vallès Occidental	Ascensió acum. :	650 m.
Zona :	Parc natural de Sant Llorenç del Munt	Descens acum. :	650 m.
Itinerari :	Circular parcial.	Altura Mínima :	853 m.
Època :	Tot l'any.	Altura màxima :	1.107m.
Durada :	5:15 hores	Alçada sortida :	873 m.
Distància :	15'500 Km.	Alçada d'arribada :	873 m.

Introducció:

Ruta més coneguda del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i serra de l'Obac, amb la variant de pujar a Els Cortins i donar la volta al Montcau.

Aproximació:

 Des de Terrassa per la BV-1221 o bé des de Navarcles i Talamanca fins al centre d'interpretació del parc al Coll d'Estenalles PK. 14.8

Ruta:

Coll d'Estenalles (0:00 , 873 m) – Els Cortins (0:35 , 959 m) - Volta al Montcau – Coll d'Eres (1:45 , 942 m) - La Mola (03:00 , 1.107 m) - Òbits (3:50 , 988 m) – Coll d'Eres (4:30 , 942 m) - Montcau (4:45 , 1.056) – Coll d'Estenalles (5:15 , 873 m).

Descripció del recorregut:

Sortirem del centre d'interpretació per la pista asfaltada en direcció a La Mola, al cap d'un minuts ens desviem per l'esquerra per el corriol que ens portaria al cim del Montcau, nosaltres només pugem fins a la base del cim, aquí un corriol no gaire fressat, en porta cap a l'esquerra per la vessant oest del Montcau per una cornisa fins al coll del Sec, aquí el camí baixa i al cap d'uns metres agafem un corriol a l'esquerra, que per una altre cornisa va donant la volta per el sud al cims d'Els Cortins, en el costat sud, tenim que pujar per uns troncs i cordes, fins una altre rapissa, aquí veiem una mur de roca amb una corda, podem pujar per aquí, però recomano seguir donant la volta al cim, ara per el costat oest fins assolir la punta sud, aquí podem pujar sense problemes al cim. Tornem per el mateix camí fins a poc de arribar al coll de Sec, baixem una estona per la canal buscant una corriol que travessi el rec per tornar a la falda del Montcau, anem seguint el corriol tot planejant, deixarem a la dreta un camí que puja al Montcau per el costat nord, nosaltres donarem la volta al cim fins al coll d'Eres, costat nord del cim del

Montcau, una vegada al coll ja només ens queda seguir la ruta marcada en direcció sud fins assolir La Mola.

Ara ens queda refer el camí d'anada fins el coll d'Eres, en la tornada podem visitar els Òbits, unes balmes i la font Favia tot fent una petita variant. Una vegada hàgim arribat al coll d'Eres, seguim recta i pugem en uns 15 minuts al cim del Montcau per després baixar ver el vessant oest cap a la pista principal i en pocs minuts arribar al centre d'interpretació del coll d'Estenalles.

Recomanacions:

La variant de pujar a Els Cortins i donar la volta al Montcau, no es recomanable per gent poc avesada a la muntanya i per descomptat si el terra està mullat.

Mapes de la zona:

Editorial Alpina: Parc natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac E-25

© Narcís Pujades, Novembre 2008

www.pujades.net