

ROC DE FRAUSA.

Nom de la Ruta:	Roc de Frausa o Roc de France		
Comarca:	Alt Empordà	Durada:	03:30 hores
Desnivell acum.:	600 m.	Quilometres:	8'40 Km
Altura mínima:	1.086 m.	Altura màxima:	1.450 m.

Sortida/arribada: Santuari de la Mare de Déu de les Salines (1.086 m.).

Itinerari: Santuari de les Salines (1.086m) – Coll dels Pous (1.240m) – Cruïlla a Amelie-les-bains (1.326m) – Coll de Sant Martí (1.400m) – Roc de la Campana (1.438m) – Coll de Sant Martí (1.400m) – Roc de Frausa (1.450m) – El Maixer (antenes) (1.443m) – Coll dels Pous (1.240m) – Santuari de les Salines (1.086m).

Descripció: Ruta per la carena del massís de les Salines a l'Alt Empordà, sortint del santuari de la Mare Déu de les Salines, reculem un metres i abans de travessar la riera, i a la dreta de la cova, un corriol d'enfila cap el coll dels Pous, passem al altre vessant (França), un corriol en direcció nord-oest, marques vermelles i blanques (GR-10 el transpirinenc francès), s'endinsa en una bonica fageda, el GR segueix amb la mateixa direcció tot guanyant altura, deixem a l'esquerra dos camins amb marques vermelles, arribem al cap d'una hora a una cruïlla, a la dreta el camí baixa cap el poble de Amelie-les-bains, nosaltres girem a l'esquerra, amb deu minuts deixem el bosc, arribem al coll de Sant Martí, un camí a l'esquerra es indica el camí del Roc de Frausa, nosaltres seguim recte, tornem a endinsar-nos a la fageda, quan aquesta s'acaba, pugem damunt la carena per admirar les vistes a tots dos costats, seguim carenant fins assolir el Roc de la Campana. Després de gaudir de les vistes baixem en direcció nord, fins a trobar el camí principal, el seguim de tornada en direcció est fins el coll de Sant Martí, aquí agafem el camí de la dreta, marques grogues i unes altres blaves, que s'enfila per assolir el Roc de la Frausa, punt més alt de la ruta i de la comarca. Seguim el camí que arriba a una zona pedregosa, aquí tenim que anar en compte a no perdre les marques, sempre per l'esquerra de les roques, per assolir la carena a poc metres el pic del Moixer, amb moltes antenes, ens indica el final de la carena. A partir d'aquí seguim la pista que baixa fins el coll dels Pous, per tornar al santuari i donar per acabada la sortida.

GPS: Trak real.