

Cingles de Bistoltes.

País / Comarca :	Catalunya / Garrotxa
Zona :	Alta Garrotxa
Itinerari :	Circular
Època :	Tot l'any.
Durada :	4:00 hores
Distància :	10'270 Km.

Ascensió acum. :	680 m.
Descens acum. :	680 m.
Altura Mínima :	248 m.
Altura màxima :	870m.
Alçada sortida :	310 m.
Alçada d'arribada :	310 m.

Introducció:

Ruta per l'Alta Garrotxa, per gaudir dels cingles de Bistoltes.

Aproximació:

 Des de l'autovia A-260, sortida 75, per la GIP-5233 fins a Montagut i des d'aquí la GIP-5231 fins a Sadernes (Alta Garrotxa – Girona)

Ruta:

Sadernes (0:00 , 310 m) – Pont Plansarenes (0:10 , 251 m) – Can Pentinet (1:10 , 693 m) - Mirador cingle (01:40 , 785 m) - Cruïlla Gitarriu (2:20 , 867 m) – Can Cufi, ruïnes (3:10 , 556 m) – Sadernes (4:00 – 310 m).

Descripció del recorregut:

Tornem per la carretera fins a l'entrada del pont de Plansarenes, un cartell a l'esquerra ens indica el camí de pujada a Can Pentinet, el camí travessa el rec per comença a enfilar-se fins a la casa, si seguim recte aniríem a Sant Grau d'Entreperes, nosaltres a agafem el corriol de l'esquerra, que anirem seguint fins a arribar a la placeta, petita explanada al caire del cingle, des de aquí podem anar fins el final del cingle per gaudir de bones vistes de l'Alta Garrotxa i Pirineus, tornem a la placeta, des de aquí surt un camí que ens portaria directament cap a Sadernes, nosaltres anem en direcció nord-est, fins a la Font de la Teula, aquest tram degut a les nevades estava bastant malmès (02/2009), una vegada en la font seguim les marques en direcció nord-oest fins a la cruïlla que hi ha sota Can Serradell a Gitarriu, des de aquí podem anar a visitar l'ermita de Sant Andreu, agafem el camí que baixa decididament cap a Sadernes, passant per Can Cufí, actualment en ruïnes, travessem la pista per finalitzar a Sadernes punt final de la ruta d'avui.

Recomanacions:

Si disposem de temps podem visitar les ermites de Sant Grau d'Entreperes i Sant Andreu de Gitarriu.

Mapes de la zona:

Editorial Alpina Alta Garrotxa 1:25.000

© Narcís Pujades, Febrer 2009

www.pujades.net